

**ZODPOVEDNOSŤ
V NAŠICH RUKÁCH**

AI DOMA

Aj v momentálnej situácii ktorá je v našom regióne **KRITICKÁ,
môžete urobiť maximum.**



NIKDY NEZABUDNI - RUKY, ODSTUP, RÚŠKO

- UMÝVAJ SI RUKY ČASTO A PRAVIDELNE
- DODRŽUJ BEZPEČNÝ ODSTUP OD OSTATNÝCH
- CHRÁŇ SA RÚŠKOM



UPREDNOSTI UŽŠIU RODINU

- NENAVŠTEVUJ RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV
Z INÝCH DOMÁCNOSTÍ, PRIATEĽOV ANI SUSEDOV
- NEZÚČASTŇUJ SA RODINNÝCH OSLÁV

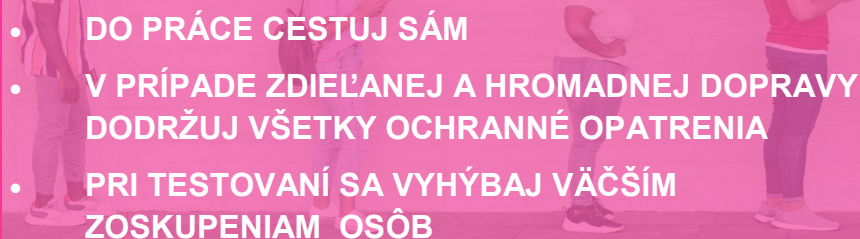


NAKUPUJ ŠIKOVNE

- NAPLÁNUJ SI VEĽKÝ NÁKUP RAZ ZA ČAS,
NECHODIEVAJ DO OBCHODU DENNE KVÔLI
MALIČKOSTIAM
- VYUŽI OBJEDNANIE POTRAVÍN ONLINE



VYHÝBAJ SA ZOSKUPENIAM A RADOM

- 
- DO PRÁCE CESTUJ SÁM
 - V PRÍPADE ZDIEĽANEJ A HROMADNEJ DOPRAVY
DODRŽUJ VŠETKY OCHRANNÉ OPATRENIA
 - PRI TESTOVANÍ SA VYHÝBAJ VÄČŠÍM
ZOSKUPENIAM OSÔB